

SHIATSU-THERAPIE IN TIJDEN VAN CORONA

Welkom terug!

Goed nieuws: de praktijk is weer open! Wel onder iets andere omstandigheden dan we gewend zijn. Door beroepsorganisaties voor paramedici (fysiotherapeuten, mondhygiënist etc.) en alternatieve therapeuten is een protocol opgesteld dat de veiligheid waarborgt. Dit protocol is goedgekeurd door het Ministerie van VWS en het RIVM.

Wat houdt dit in?

Uitgangspunt voor het protocol is dat het COVID-19 virus zich verspreidt door:

- hoesten en niezen.
- handcontact met geïnfecteerde oppervlakken.

De kans op besmetting door iemand die geen symptomen vertoont is verwaarloosbaar. Voorafgaand aan een behandeling controleert de therapeut (door het stellen van vragen) of de cliënt of diens huisgenoten geen symptomen van griep of verkoudheid hebben. Wanneer het bezoek een risico oplevert voor de therapeut of andere cliënten wordt de afspraak uitgesteld.

Voor bezoekers van de praktijk geldt:

- Bij (milde) ziekteverschijnselen zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden) of koorts: blijf thuis en maak een nieuwe afspraak.
- Blijf ook thuis als een huisgenoot koorts heeft (vanaf 38 graden) en/ of benauwdheidsklachten en maak een nieuwe afspraak.
- Als je toch moet hoesten of niezen: gebruik een papieren zakdoek en hoest in je elleboog.
- Kom op tijd en wacht buiten tot je wordt opgehaald.
- Houd anderhalve meter afstand tot eventueel andere aanwezigen.
- Was bij binnenkomst en na afloop van de behandeling goed je handen en gebruik de aanwezige handalcohol.
- Betaal indien mogelijk contactloos met pin of mobiel.

Alle contactoppervlakken in de praktijkruimte, de wachtkamer en het toilet worden na elke afspraak gedesinfecteerd. **Neem je eigen badlaken mee om op te liggen evenals een eigen flesje/bidon water voor na de behandeling.**

Mijn eigen gezondheid houd ik scherp in de gaten. Vanaf 11 mei kunnen therapeuten zich laten testen op een corona besmetting. In geval van enige verdenking van een verkoudheid of griep stel ik mijn afspraken uit tot het testresultaat bekend is.

Wanneer er geen symptomen van griep of verkoudheid zijn en een goede handhygiëne wordt toegepast, is de kans op besmetting gering.

Moet ik een mondkapje dragen?

Het RIVM-standpunt luidt: het dragen van een mondkapje in een situatie waar geen verdenking is op besmetting, is niet nodig. Door de toegepaste triage en zorgvuldige handhygiëne is de kans op besmetting verwaarloosbaar. Het gebruik van een mondkapje biedt in zo'n situatie geen extra bescherming.

Liever wel een mondkapje dragen?

Vind je het een prettig idee om wel een mondkapje te gebruiken ? Mondkapjes zijn aanwezig in de praktijk. Je mag ook zelf een kapje meebrengen. Ik draag wel een mondkapje.

Waarom moet ik per 1 juni in het OV wel een mondkapje dragen?

Omdat bovenstaande controle op mogelijke besmetting in het OV niet plaatsvindt. Bovendien is er sprake van grote groepen reizigers en is de handhygiëne in het OV niet gewaarborgd.

Versoepeling Annuleringsvoorwaarden

In geval je een afspraak moet verzetten vanwege symptomen van griep of verkoudheid reken ik géén annuleringskosten. Geef een wijziging wel z.s.m. door.

Heb je vragen?

Twijfel je nog, heb je vragen over bovenstaande? Neem gerust contact met me op.

Tot snel

Shiatsu-therapie kan juist nu een waardevolle bijdrage leveren aan ieders gezondheid, weerstand en welzijn. Een bezoek aan de praktijk is waarschijnlijk vele malen veiliger dan aan andere plekken zoals de supermarkt of het OV. Ik hoop iedereen snel terug te mogen verwelkomen in de praktijk.

Alle goeds, blijf gezond!

Irene Kimman

Disclaimer

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat er besmetting optreedt in de praktijk of op weg er naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.

(zie ook: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/paramedische-zorg>)

(Het protocol: [Leidraad infectiepreventie Covid-19](#))